

# Formación de Monitores de Masaje Tibetano



Según Tulku Lama Lobsang

## KUM NYE

**Kum Nye**, el **masaje curativo tibetano** disfruta de una larga tradición dentro de la cultura tibetana, originalmente proviene de los monasterios Tibetanos.

Los beneficios del **Kum Nye** son mencionados en muchos textos originales tibetanos incluyendo el *Bum Shi*, el *Gyud Shi* y *Ton Huang*.

En nuestra vida diaria tendemos a limitarnos a nosotros mismos y nos focalizamos demasiado en un único camino, esto conlleva que **nuestra tensión corporal se fije y se concentre en un punto determinado**. La tensión muscular es muy elevada y en muchas ocasiones se combina con falta de descanso o desordenes del sueño, que al final desembocan un cuerpo y una mente inquietos y agitados. El resultado es un desequilibrio de nuestra energía corporal a nivel físico o mental.

**Kum Nye**, restaura nuestra energía y nos da fuerzas. Hace que la energía fluya bien y equilibra todo nuestro sistema energético. El resultado es que podremos manejar más fácilmente nuestra vida diaria y descansar también con mayor facilidad.

El masaje **Kum Nye** ayuda a relajar todos los músculos, libera todas las tensiones y contracturas. Si la energía fluye en tu cuerpo, entonces también la sangre circula mejor y el resultado es mayor energía y menos tendencia a cansarse rápidamente, equilibrando nuestra energía.

Los beneficios incluyen la eliminación de toxinas almacenadas en el cuerpo, el incremento de la vitalidad, la reducción y el alivio del dolor. También proporciona calma en **desordenes nerviosos como insomnio, depresión y ansiedad**

**Kum Nye** es una manera para asegurar nuestra energía, ayudando a retener la energía en el cuerpo. También ayuda a los canales internos, de tal manera que energía, oxígeno y aliento puedan fluir bien y claramente tanto al cuerpo como a la mente. También es un camino para abrir los chakras, tus puntos bloqueados.

Formación impartida por **Carmen Garrido**, discípula del Venerable **Tulku Lama Lobsang**.

**Duración Curso:** 5 meses en modalidad de fin de semana. **Inicio:** Octubre 2009

**Lugar de formación:** Sabadell y/o Barcelona.

**Precio:** 650 €. Matrícula 100 € y 5 mensualidades 110€. Pago único 625 €.

**Más Información:**

665 41 23 58 Carmen Garrido [carmen.garridocuevas@gmail.com](mailto:carmen.garridocuevas@gmail.com)  
665 77 00 87 Montse Baró [gestalt@montsebaro.com](mailto:gestalt@montsebaro.com)

[www.dekyi.es/tl](http://www.dekyi.es/tl)  
[www.montsebaro.com](http://www.montsebaro.com)

